

Escola Regional de Alto Desempenho de São Paulo - ERAD-SP 2014

4 a 6 de agosto de 2014, UFABC, São Bernardo do Campo

Guia de Sobrevivência

São Bernardo do Campo conhecida como a Capital do Automóvel no Brasil, No coração do maior parque industrial da América Latina, representado pelo Grande ABC. SBC foi fundada o 20 de agosto de 1553 (460 anos) e tem hoje mais de 800 mil habitantes, está localizada a 22 km do centro de São Paulo, a 50 Km do Porto de Santos, a 45 Km do Aeroporto Internacional e a 18 km do Aeroporto de Congonhas.

Hoteis

Durante o período de realização do evento provavelmente você desejará ficar hospedado perto do campus da UFABC de São Bernardo do Campo. Por este motivo abaixo segue um lista de hotéis com seus preços e localização, para facilitar e dar opções para aqueles que não conhecem a cidade.

Hoteis na Avenida Kennedy

Hotel	Endereço	Informações(Site/telefone/email)	Diárias ¹
Jardim Hotel	Av. Antartico, 140	jardimhotel.com.br 11-2818-5350 jardimhotel@jardimhotel.com.br	R\$100,00 ¹ R\$138,00 ² R\$176,00 ³
Palmleaf Hotel	Av. Nações Unidas, 1501 – Chácara Inglesa	pamleafhotels.com.br 11-4126-5500 vendas@pampapalacehotel.com.br	R\$178,00 ¹ R\$199,00 ² R\$211,00 ³
Pampas Palace Hotel	Av. Barão de Mauá, 71	pampapalacehotel.com.br 11-4122-2605 vendas@pampapalacehotel.com.br	R\$180,00 ¹ R\$230,00 ² R\$350,00 ⁴

1 Individual

2. Duplo

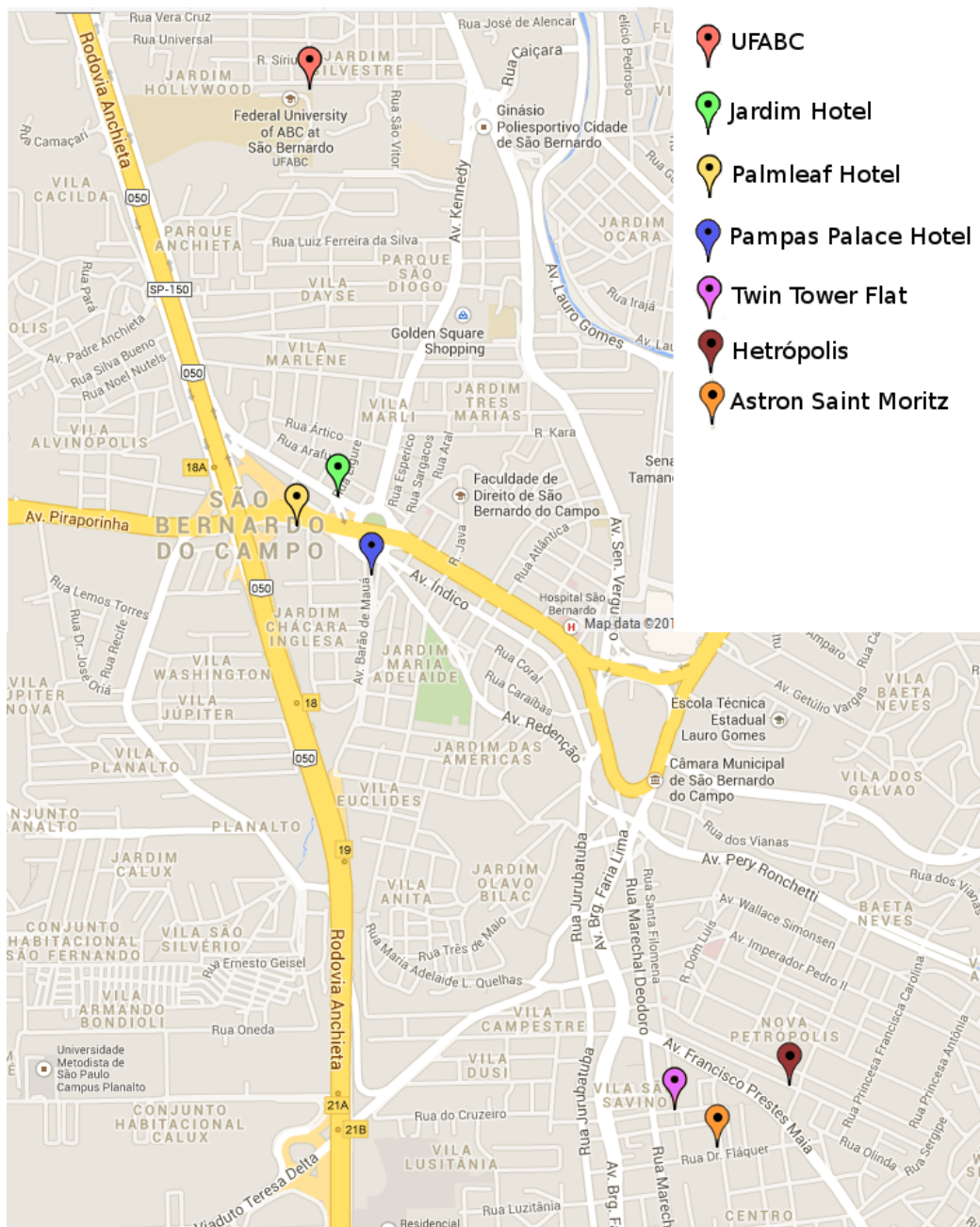
3. Triplo

4. Quadruplo

Hoteis na região do centro da cidade

Hotel	Endereço	Informações(Site/telefone/email)	Diárias
Hetrópolis	Av. Paulo Afonso, 470 - Nova Petrópolis	www.hetropolishotel.com.br 11-4330-8877 reservas@hetropolishotel.com.br	R\$179,00 ¹ R\$239,00 ² R\$299,00 ³
Astron Saint Moritz	Rua João Pessoa, 124 - Centro	www.astron.com.br 11-3032-2400 stmoritz@astron.com.br	R\$250,00 ¹ R\$295,00 ²
Twin Towers Flat	Rua Santa Filomena, 999 - Centro	twintowersflat.com.br 11-2155-7700/11-4126-5000 reservas@twintowersflat.com.br	R\$289,00 ¹ R\$351,23 ²

Restaurantes



- UFABC
- Jardim Hotel
- Palmleaf Hotel
- Pampas Palace Hotel
- Twin Tower Flat
- Hetrópolis
- Astron Saint Moritz

Existem diversas opções de lugares para serem realizadas as refeições nas proximidades da UFABC, além de outras opções um pouco mais distantes caso interessem.

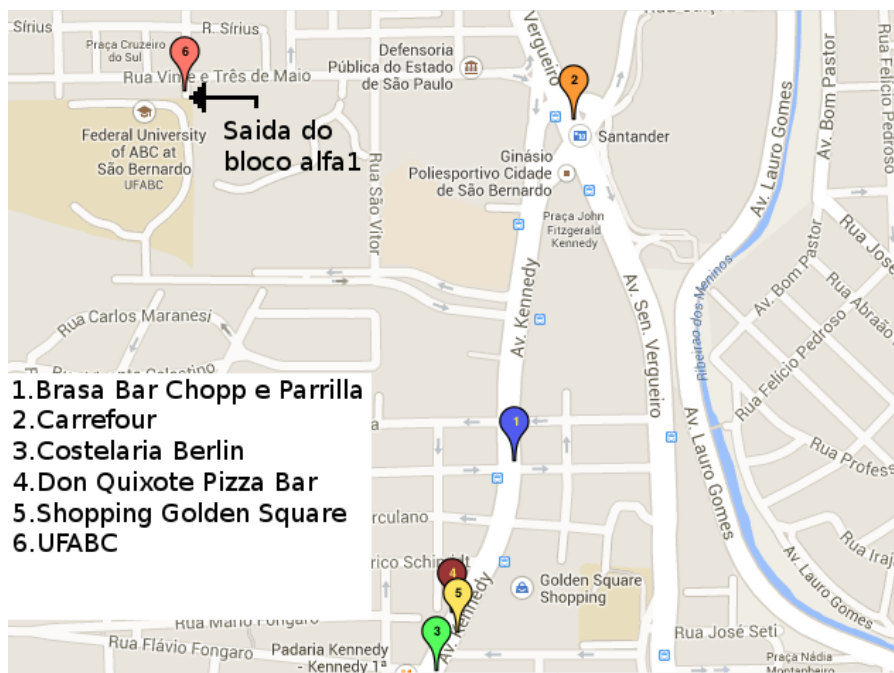
Restaurante Universitário

Localizado dentro do próprio campus da universidade, oferece refeições ao preço de 9,40 para não alunos. Apresenta apenas um tipo de prato por refeição e permite a escolha de acompanhamento vegetariano ou não-vegetariano.

Rua 23 de maio

Saindo pelos portões atrás do bloco alfa 1 da UFABC, encontramos a rua 23 maio. Virando a direita e descendo ela encontramos diversos pequenos

estabelecimentos que vendem salgados, lanches e refeições prontas para o almoço e jantar. Tais estabelecimentos podem ser encontrados desde a primeira quadra da 23 maio adjacente a UFABC até o fórum do fim da 23 maio. Além disso descendo totalmente a 23 maio podemos ver o carrefour vergueiro que apresenta uma praça de alimentação com algumas franquias de lanchonete como o Subway.



Avenida Kennedy (seção)

Se for desejado um restaurante com mais opções, pode ser que prefira andar um pouco mais e visitar os restaurantes da avenida Kennedy. Existe uma grande variedade de restaurantes e de bares noturnos que oferecem serviço de restaurante durante o dia. Se optar pelos restaurantes da Kennedy lembre-se que o custo será mais elevado que as opções anteriores.

Costelaria Berlin

Endereço: Avenida Kennedy, 510 - Jardim do Mar

Don Quixote Pizza Bar

Endereço: Avenida Kennedy, 605 - Anchieta

Brasa Bar Chopp e Parrilla

Endereço: Avenida Kennedy, 888 - Jardim do Mar

Shopping Golden Square

Uma outra opção é visitar a praça de alimentação do shopping Golden Square. O Shopping fica na avenida Kennedy, e apresenta grande diversidade de franquias para se escolher, desde fast foods até restaurantes. Alguns exemplos são Burguer King, MC Donalds, Jin Jin Sushi, Gendai, Montanna Grill, Patroni Pizza Premium. entre outros.

Avenida Kennedy, 700 - Jardim do Mar

Locomoção

A estação de Sacomã se encontra na linha 2 – verde do metrô de São Paulo. O Metrô funciona diariamente a partir das 4h40 e fecha à meia-noite.

Como chegar a partir do metrô Sacomã

153 - São Bernardo do Campo (Conjunto Terra Nova II) Preço: R\$4,35.

Descer Av. Sen. Vergueiro, 2332, entre o Fórum e o Ginásio Poliesportivo Municipal. Frente o Carrefour. A UFABC fica a 5 minutos subindo a rua 23 de maio ou pela rua enrico de martino.

154 - São Bernardo do Campo (Jardim Nazareth) Preço: R\$4,35

Descer Av. Kennedy, 1111. Frente o Ginásio Poliesportivo. Caminar 5 minutos subindo pela rua 23 de maio ou pela rua enrico de martino.

Este mesmo ônibus serve para ir ou vir do centro da cidade de SBC. A zona de hotéis deste lista fica à altura da Av. Brigadeiro Faria Lima 790 ou 1068 depende o hotel.

Para mais informação de serviço de ônibus e itinerários pode consultar os seguintes site:
<http://www.metro.sp.gov.br/>, <http://www.emtu.sp.gov.br/>, <http://www.sbctrans.com/>.

Rodoviária e aeroporto

A maioria das Rodoviárias tem conexão com uma estação de metrô e as estações de metrô onde elas estão tem o mesmo nome do terminal rodoviário.

As principais Rodoviárias são:

- Tietê: zona Norte - São Paulo. Linha 1 azul.
- Barra Funda: zona Oeste - São Paulo. Linha 3 vermelha.
- Jabaquara: zona Sul - São Paulo. Linha 1 azul.

Ir ao Aeroporto Congonhas

Para quem deseja utilizar o metrô para chegar até o [Aeroporto de Congonhas](#) a estação mais próxima é a São Judas (linha 1 – azul). Da estação deve-se pegar o ônibus da linha 6751 - Terminal João Dias, que passa pelo aeroporto.

Ir ao aeroporto Guarulhos

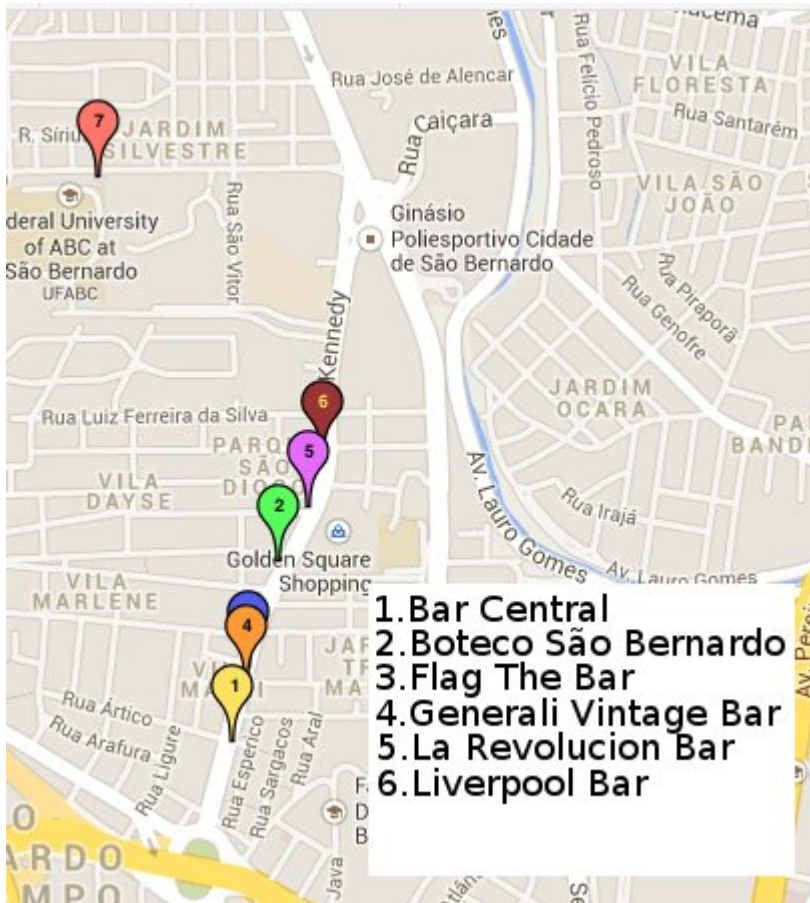
Na estação tatuapé existe uma frota de ônibus que vão diretamente até o aeroporto Guarulhos. A estação Tatuapé está na linha Vermelha do Metrô de São Paulo.

Lazer

Paranapiacaba

Paranapiacaba, localizada na região sudeste do município de Santo André, no limite entre o Planalto Paulista e a Serra do Mar, integrante da região metropolitana de São Paulo.

Patrimônio arquitetônico "victorian style" no Brasil, proveniente da ocupação inglesa na Serra do Mar para construção da estrada de ferro Santos-Jundiaí,



Bares da Kennedy

Bar Central

Bar tradicional, com destaque em seus petiscos e choppes.

Endereço: Avenida Kennedy, 180

Boteco São Bernardo

O bar propõe o conceito de um lugar "chique", mas com cerveja de garrafa e aperitivos exclusivos, com a sensação de um boteco. Fica em frente ao shopping Golden Square.

Endereço: Avenida Kennedy, 565

Liverpool Bar

Bar com temática inglesa, com música pop rock e rock clássico. Apresenta várias opções gastronômicas e carta especial em cervejas.

Endereço: Avenida Kennedy, 819 - Vila Deise

Flag The Bar

Ambiente com decoração internacional, grande variedade gastronômica e de bebidas.

Endereço: Avenida Kennedy, 304 - Centro

Generali Vintage Bar

Tem sua entrada em frente à praça General San Martin, com decoração requintada, o bar possui três ambientes.

Endereço: Avenida Kennedy, 260 - Jardim do Mar

La Revolucion Bar

Tem decoração do teto às paredes com fotos antigas de pessoas e lugares famosos da América Latina. A casa possui programação de música MPB ao vivo.

Endereço: Avenida Kennedy, 699 - Jardim do Mar

Informações úteis

Se necessário é possível encontrar caixas eletrônicos de diversas agências no Carrefour.

UFABC - Câmpus São Bernardo do Campo

Rua Arcturus, 03 - Jardim Antares

CEP: 09606-070

Telefone:(11) 2320-6000

Hospital Municipal Universitário

Avenida Bispo Cesar Darcorso Filho,161 -

Rudge Ramos

Telefone:(11) 4365-1480

Telefone:(11) 4128-7700

UPA Rudge Ramos

Rua Angela Tomé, 256

Telefone:(11) 4368-1222

Hospital São Bernardo

Avenida Lucas Nogueira Garcez, 400 - Jardim do Mar

Telefone:(11) 4122-6500

Delegacias de Polícia

6º Distrito Policial

Avenida Getúlio Vargas, 1471 - Baeta Neves

Telefone:(11) 4337-5492

Hospital IFOR

Pronto atendimento para fraturas. Particular.

Rua Americo Brasileiro, 596 - Centro

Telefone:(11) 4083-6700

Polícia Militar

Rua Giacinto Tognato, 305 - Baeta Neves

Telefone:(11) 4121-9077

Pronto Socorro

UPA Baeta Neves

Rua dos Vianas, 933

Telefone:(11) 4125-2100

2º Distrito Policial

Rua do Sacramento, 6 - Rudge Ramos

Telefone:(11) 4368-8852

Central

Rua Joaquim Nabuco, 380 - Centro

ABC Rádio Taxi

Telefone:(11) 2132-8000

Telefone:(11) 4426-8000

Mapa Geral

Aqui estamos disponibilizando um link de um mapa com todos os pontos mencionados no guia.

Apesar de terem sido colocados mapas para cada uma das seções, o mapa deste link

apresenta a praticidade como mover a visão sobre as regiões e aumentar e diminuir o zoom.

Link:<http://bit.ly/1plUPa1>

Informações turísticas

www.turismosaobernardo.com.br

Desenvolvido por Gerson Romano Barbieri Filho e Marcos Amaris González